

Einzelsitzungen :

Romi (Lomi Lomi Nui)

Ist mehr als eine Massage – sie ist Ritual, Tanz, Heilung und Transformation. Während der zweistündigen Massage kommen die Energien ins Fließen. Es lösen sich Spannungen – der Stress beginnt zu weichen. Der Körper ist das Tagebuch unseres Lebens. In jeder Zelle sind Erlebnisse und Emotionen gespeichert. Durch die Massage bekommen wir die Chance, unbewusste Gefühle und Schmerzen loszulassen. **Romi** ist ein Reinigungsritual und wurde ursprünglich von den Kahunas in den Tempeln von Hawaii praktiziert.

Dauer : 2,5 Stunden
100 €

Klangheilsitzung :

Der Mensch ist wie ein großes Orchester und dazu noch ein einzigartiges. All unsere Körperstrukturen – Organe, Knochen, Zellen besitzen eigene Resonanzfrequenzen, die gemeinsam eine vielstimmige – und einzigartige – Harmonie erzeugen. Wenn wir krank sind, sind wir im wahrsten Sinne des Wortes verstimmt. Heilung besteht darin, die unharmonischen Teile des Körpers wieder in Harmonie zu bringen. Durch das Verjüngen und Wiederherstellen der körpereigenen Resonanzfrequenzen verschwinden Ungleichgewichte und es tritt Stärkung und Heilung ein. Es wurde erwiesen, das Tönen von Liebe, Dankbarkeit und Wertschätzung der gleichen Wellenlänge – 1,618hz - vom goldenen Schnitt von Leonardo Da Vinci entspricht.

Elemente einer Klangheilsitzung:

Blockaden betönen
Seelenlied singen
Chakren tönen
Eigene Stimme als Heilinstrument erforschen
Dauer : 1 – 1,5 Stunden
55 €

Clownerie und Humor als Heiler und Transformator

Freude ist der natürliche Zustand eines jeden Menschen. Clowns haben einen alten schamanisch - indianischen Hintergrund. Im Stamm der Plains Indianer gab es den Heyoka Clown, der als Mediziner fungierte. Die Ernsthaftigkeit und das Drama des Lebens halten uns oft gefangen. Ich lade Sie ein, ihren inneren Clown zu finden und das zu entdecken was Sie wirklich sind: Ein Mensch mit Humor und Lebensfreude. ***Stolpern ist erlaubt!!!!***

Dauer :
1 – 1,5 Stunden
55€



Petra Ruma Bartha

- Geb. 8.01.1957
- Mutter von 4 Kindern
 - Ausbildung in hawaiianischer Körperarbeit
 - Ausbildung in schamanistischen Heiltechniken
 - Fortbildung in Tanz Theater Therapie
 - Ausbildung in Klangheilung (*Stimme!*)
 - Ausbildung zum Gesundheits!Clown (Tamala – Center Konstanz)
- Langjährige Erfahrung in Leitung für Gruppen (Bereich Energetik, Tanz und Meditation)
 - Matrix Energetics